

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7 г. Медногорска»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования

«ЮНАРМИЯ»

Составитель:

Заместитель директора по гражданско-
Патриотическому воспитанию
Ахмеджанов Игорь Маратович

Медногорск 2022

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Планируемые результаты программы	5
Содержание курса	7
Календарно-тематическое планирование	11

Пояснительная записка

Рабочая программа кружка «Юнармия» составлена на основе следующих нормативных и учебно-методических документов:

1. Закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
3. «Патриотическое воспитание и допризывная подготовка граждан в Оренбургской области» утвержденная постановлением правительства Оренбургской области от 29 декабря 2018 года N 910-пп.
4. Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2024 года.

Цель программы: приобретение обучающимися дополнительных знаний и умений в области истории, географии, начальной военной подготовки, физической культуры и спорта.

Задачи программы:

Обучающие:

- способствовать получению обучающимися знаний по начальной военной подготовке, общественно-государственной подготовке, физической и специальной подготовке;
- знакомить с движением «Юнармия», уставом, структурой, гимном и символикой движения.

Развивающие:

- развивать интерес к воинским специальностям;
- развивать коммуникативные и организаторские способности.

Воспитательные:

- воспитать чувство гордости и глубокого уважения к государственным символам и Законам РФ;
- формировать чувство ответственности.

Место учебного предмета в учебном плане:

- количество часов в год – 34.

- количество часов в неделю – 1.

Категория обучающихся: 5-11 классы

Планируемые результаты программы

Личностные результаты:

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- формирование быстроты реакции и логики поведения в различных ситуациях;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- воспитание желания работать в команде;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению; потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

Метапредметные результаты:

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

Предметные результаты:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге; истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и технике ее исполнения;
- умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике;
- формирование установки на здоровый образ жизни.

Содержание курса

Раздел I. Начальная военная подготовка

1. Строевая подготовка.

Теоретическая часть. Строевой устав Вооруженных Сил РФ. Команды строевого устава. Одиночное строевое обучение без оружия.

Практическая часть. Движения строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя.

2. Огневая подготовка.

Теоретическая часть. Изучение мер безопасности при обращении с оружием. Тактико-технические характеристики АК-74. Назначение и устройство частей и механизмов автомата.

Практическая часть. Полная и неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова.

3. Тактическая подготовка.

Теоретическая часть. Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности).

Практическая часть. Скрытое передвижение в группе. Организация перехода. Порядок построения группы.

4. Медицинская подготовка.

Теоретическая часть. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях и отравлениях. Первая помощь при отравлении препаратами бытовой химии. Травматический шок. Ожоги. Первая помощь пострадавшему на воде.

Практическая часть. Оказание первой медицинской помощи на поле боя. Транспортировка раненного. Десмургия.

5. Автономное выживание человека в природе.

Практическая часть. Способы и правила автономного выживания человека в природе.

Раздел II. Общественно-государственная подготовка

6. Символы государства.

Теоретическая часть. История Государственных символов России. Символы современной России.

Практическая часть. Государственный флаг. Российский герб. Гимн России.

7. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба граждан России, порядок ее происхождения.

Теоретическая часть. Подготовка к воинской службе. Военная обязанность. Комплектование Вооруженных Сил личным составом. Постановка на первоначальный воинский учет. Предназначение уставов. Виды уставов. Конституционный долг граждан по обеспечению безопасности государства. Военная обязанность. Военная служба и порядок ее происхождения. Назначение и состав Вооруженных Сил РФ. Виды и рода ВС РФ.

8. Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ».

Теоретическая часть. История организации. Символика. География движения. Форма юнармейцы. Знаки различия.

Практическая часть. Устав и гимн Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Клятва юнармейца.

9. Великие полководцы России.

Практическая часть. Интеллектуальная игра «Гордость России».

10. Боевой дух российского военнослужащего.

Практическая часть. Дискуссия «Есть подвигу место сегодня» - о подвигах российских военнослужащих в борьбе с мировым терроризмом в XXI веке.

11. Лидерство. Умение работать в команде

Практическая часть. Веревочный курс.

12. Стратегическое мышление.

Практическая часть. Проектная деятельность. Проектный конструктор.

13. Меры личной безопасности.

Практическая часть. Игра на местности «Город таит опасность».

Раздел III. Специальная подготовка.

14. Ключевые компетенции XXI века.

Практическая часть. Коммуникация и работа с информацией. Дебаты «Почему молодые люди России должны стремиться служить в армии?»

15. 3D-технологии.

Практическая часть. Погружение и виртуальная реальность/киберспорт. Тактика командной игры/ военно-тактические игры. 3D-моделирование. Создание 3D-моделей и конструкций с помощью 3D-принтера.

16. Основы информационной безопасности.

Теоретическая часть. Внимание опасность: субкультуры, экстремизм, секты. Социальные сети и интернет-общение.

17. Ориентирование.

Теоретическая часть. Топографические знаки.

Практическая часть. Ориентирование в ограниченном пространстве.

18. Шифрование.

Теоретическая часть. Криптография. История криптография. Современная криптография.

Практическая часть. Управление ключами. Управление цифровыми правами.

19. Военная техника России.

Теоретическая часть. Краткий обзор военной техники по родам войск: военную, сухопутную, военно-морскую, военно-воздушную технику, технику инженерных войск, морской пехоты и т.д.

Практическая часть. Краткий обзор военной техники по функциональному назначению: ракетная, артиллерийская, бронетанковая, авиационная, корабельная техника, техника связи.

Раздел IV. Физическая подготовка.

20. Кроссфит/воркаут.

Теоретическая часть. Техника безопасности. Кроссфит. Комплексы без оборудования/ Воркаут. Комплекс статических упражнений.

Практическая часть. Кроссфит. Комплексы без сложных упражнений/ Воркаут. Комплекс динамических упражнений.

21. Полоса препятствий.

Теоретическая часть. Техника безопасности. Теоретические основы преодоления полосы препятствий.

Практическая часть. Отработка умений и навыков по преодолению отдельных элементов. Индивидуальное преодоление дистанции. Страховка.

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Название раздела и темы	Количество часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	Факт	
Раздел I. Начальная военная подготовка					
1-3	Строевая подготовка	3			
4-6	Огневая подготовка	3			
7-8	Тактическая подготовка	2			
9-10	Медицинская подготовка	2			
11	Автономное выживание человека в природе	1			
Раздел II. Общественно-государственная подготовка					
12	Символы государства	1			
13	Структура ВС РФ. Воинская обязанность и военная служба граждан России, порядок ее прохождения.	1			
14	Всероссийское детско-юношеское патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ». Великие полководцы.	1			
15	Боевой дух российского военнослужащего	1			
16	Лидерство. Умение работать в команде	1			
17	Стратегическое мышление	1			
18	Меры личной безопасности	1			
Раздел III. Специальная подготовка					
19	Ключевые компетенции XXI века	1			
20	3D-технологии	1			
21	Основы информационной безопасности	1			
22	Ориентирование	1			
23	Шифрование	1			
24	Военная техника России	1			
Физическая подготовка					
25-30	Кроссфит/воркаут	6			
31-34	Полоса препятствий	4			