

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №7 г. Медногорска»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
дополнительного образования

**«ЮНАРМИЯ»**

Составитель:

Заместитель директора по гражданско-  
Патриотическому воспитанию  
Ахмеджанов Игорь Маратович

Медногорск 2022

## Содержание

Пояснительная записка.....	3
Планируемые результаты программы .....	5
Содержание курса .....	7
Календарно-тематическое планирование .....	11

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа кружка «Юнармия» составлена на основе следующих нормативных и учебно-методических документов:

1. Закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
3. «Патриотическое воспитание и допризывная подготовка граждан в Оренбургской области» утвержденная постановлением правительства Оренбургской области от 29 декабря 2018 года N 910-пп.
4. Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2024 года.

**Цель программы:** приобретение обучающимися дополнительных знаний и умений в области истории, географии, начальной военной подготовки, физической культуры и спорта.

### **Задачи программы:**

#### *Обучающие:*

- способствовать получению обучающимися знаний по начальной военной подготовке, общественно-государственной подготовке, физической и специальной подготовке;
- знакомить с движением «Юнармия», уставом, структурой, гимном и символикой движения.

#### *Развивающие:*

- развивать интерес к воинским специальностям;
- развивать коммуникативные и организаторские способности.

#### *Воспитательные:*

- воспитать чувство гордости и глубокого уважения к государственным символам и Законам РФ;
- формировать чувство ответственности.

**Место учебного предмета в учебном плане:**

- количество часов в год – 34.

- количество часов в неделю – 1.

**Категория обучающихся:** 5-11 классы

## Планируемые результаты программы

### *Личностные результаты:*

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- формирование быстроты реакции и логики поведения в различных ситуациях;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- воспитание желания работать в команде;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению; потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

### *Метапредметные результаты:*

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

### *Предметные результаты:*

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге; истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и технике ее исполнения;
- умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике;
- формирование установки на здоровый образ жизни.

## Содержание курса

### Раздел I. Начальная военная подготовка

#### 1. Строевая подготовка.

*Теоретическая часть.* Строевой устав Вооруженных Сил РФ. Команды строевого устава. Одиночное строевое обучение без оружия.

*Практическая часть.* Движения строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя.

#### 2. Огневая подготовка.

*Теоретическая часть.* Изучение мер безопасности при обращении с оружием. Тактико-технические характеристики АК-74. Назначение и устройство частей и механизмов автомата.

*Практическая часть.* Полная и неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова.

#### 3. Тактическая подготовка.

*Теоретическая часть.* Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности).

*Практическая часть.* Скрытое передвижение в группе. Организация перехода. Порядок построения группы.

#### 4. Медицинская подготовка.

*Теоретическая часть.* Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях и отравлениях. Первая помощь при отравлении препаратами бытовой химии. Травматический шок. Ожоги. Первая помощь пострадавшему на воде.

*Практическая часть.* Оказание первой медицинской помощи на поле боя. Транспортировка раненого. Десмургия.

## **5. Автономное выживание человека в природе.**

*Практическая часть.* Способы и правила автономного выживания человека в природе.

## **Раздел II. Общественно-государственная подготовка**

### **6. Символы государства.**

*Теоретическая часть.* История Государственных символов России. Символы современной России.

*Практическая часть.* Государственный флаг. Российский герб. Гимн России.

### **7. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба граждан России, порядок ее происхождения.**

*Теоретическая часть.* Подготовка к воинской службе. Военная обязанность. Комплектование Вооруженных Сил личным составом. Постановка на первоначальный воинский учет. Предназначение уставов. Виды уставов. Конституционный долг граждан по обеспечению безопасности государства. Военная обязанность. Военная служба и порядок ее происхождения. Назначение и состав Вооруженных Сил РФ. Виды и рода ВС РФ.

### **8. Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ».**

*Теоретическая часть.* История организации. Символика. География движения. Форма юнармейцы. Знаки различия.

*Практическая часть.* Устав и гимн Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Клятва юнармейца.

### **9. Великие полководцы России.**

*Практическая часть.* Интеллектуальная игра «Гордость России».

### **10. Боевой дух российского военнослужащего.**

*Практическая часть.* Дискуссия «Есть подвигу место сегодня» - о подвигах российских военнослужащих в борьбе с мировым терроризмом в XXI веке.

### **11. Лидерство. Умение работать в команде**

*Практическая часть.* Веревочный курс.

## **12. Стратегическое мышление.**

*Практическая часть.* Проектная деятельность. Проектный конструктор.

## **13. Меры личной безопасности.**

*Практическая часть.* Игра на местности «Город таит опасность».

## **Раздел III. Специальная подготовка.**

## **14. Ключевые компетенции XXI века.**

*Практическая часть.* Коммуникация и работа с информацией. Дебаты «Почему молодые люди России должны стремиться служить в армии?»

## **15. 3D-технологии.**

*Практическая часть.* Погружение и виртуальная реальность/киберспорт. Тактика командной игры/ военно-тактические игры. 3D-моделирование. Создание 3D-моделей и конструкций с помощью 3D-принтера.

## **16. Основы информационной безопасности.**

*Теоретическая часть.* Внимание опасность: субкультуры, экстремизм, секты. Социальные сети и интернет-общение.

## **17. Ориентирование.**

*Теоретическая часть.* Топографические знаки.

*Практическая часть.* Ориентирование в ограниченном пространстве.

## **18. Шифрование.**

*Теоретическая часть.* Криптография. История криптография. Современная криптография.

*Практическая часть.* Управление ключами. Управление цифровыми правами.

## **19. Военная техника России.**

*Теоретическая часть.* Краткий обзор военной техники по родам войск: военную, сухопутную, военно-морскую, военно-воздушную технику, технику инженерных войск, морской пехоты и т.д.

*Практическая часть.* Краткий обзор военной техники по функциональному назначению: ракетная, артиллерийская, бронетанковая, авиационная, корабельная техника, техника связи.

#### **Раздел IV. Физическая подготовка.**

##### **20. Кроссфит/воркаут.**

*Теоретическая часть.* Техника безопасности. Кроссфит. Комплексы без оборудования/ Воркаут. Комплекс статических упражнений.

*Практическая часть.* Кроссфит. Комплексы без сложных упражнений/ Воркаут. Комплекс динамических упражнений.

##### **21. Полоса препятствий.**

*Теоретическая часть.* Техника безопасности. Теоретические основы преодоления полосы препятствий.

*Практическая часть.* Отработка умений и навыков по преодолению отдельных элементов. Индивидуальное преодоление дистанции. Страховка.

## Календарно-тематическое планирование

№ урока	Название раздела и темы	Количество часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	Факт	
<b>Раздел I. Начальная военная подготовка</b>					
1-3	Строевая подготовка	3			
4-6	Огневая подготовка	3			
7-8	Тактическая подготовка	2			
9-10	Медицинская подготовка	2			
11	Автономное выживание человека в природе	1			
<b>Раздел II. Общественно-государственная подготовка</b>					
12	Символы государства	1			
13	Структура ВС РФ. Военная обязанность и военная служба граждан России, порядок ее прохождения.	1			
14	Всероссийское детско-юношеское патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ». Великие полководцы.	1			
15	Боевой дух российского военнослужащего	1			
16	Лидерство. Умение работать в команде	1			
17	Стратегическое мышление	1			
18	Меры личной безопасности	1			
<b>Раздел III. Специальная подготовка</b>					
19	Ключевые компетенции XXI века	1			
20	3D-технологии	1			
21	Основы информационной безопасности	1			
22	Ориентирование	1			
23	Шифрование	1			
24	Военная техника России	1			
<b>Физическая подготовка</b>					
25-30	Кроссфит/воркаут	6			
31-34	Полоса препятствий	4			