

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Гокмаков И.А.

**МЕНЮ НА 09.12.24 г.  
 (7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	44,71
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	12,89
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,56
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	14,74
291	Плов из курицы	200	19,97	24,17	33,12	430	57,76
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 09.12.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	63,54
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ГР	Хлеб рябиனுшка ~	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ГР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	12,89
	<b>Обед</b>						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	15,93
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	14,74
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	78,02
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ГР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ГР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61