



**МЕНЮ НА 11.12.24 г.  
 (7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	15,30
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	40,03
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ГР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,68
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	7,80
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	20,79
294	Котлета из курицы	90	9,38	11,09	11,27	182	41,20
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	13,42
ГР	Хлеб пшеничный	55,1	4,4	0,78	18,52	100	4,21
ГР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 11.12.24 г.  
 (12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	23,69
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	89,35
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	9,44
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	10,32
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	24,98
294	Котлета из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	63,08
331	Соус	30	2,46	1,53	4,38	41	4,43
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	13,42
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61