



Токмаков И.А.

## МЕНЮ НА 12.12.24 Г. (7-11 лет)

№ рецептуры.	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	58,35
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12,2	0,96	0,17	4,04	22	0,93
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,09
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	15,13
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	19,99
280	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	90	7,4	9,9	59,05	157	45,21
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



## МЕНЮ НА 12.12.24г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	58,35
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12,2	0,96	0,17	4,04	22	0,93
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,09
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	15,13
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	19,99
280	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	90	7,4	9,9	59,05	157	45,21
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30