



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 18.12.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	21,01
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,95
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43,2	3,44	0,63	14,45	75	3,30
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,34
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	7,71
259	Жаркое по-домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	58,39
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	41,4	3,49	1,35	17,43	105	2,70



**МЕНЮ НА 18.12.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	25,24
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	56,78
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,29
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	17,24
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	10,12
259	Жаркое по-домашнему	250	22,9	23,93	23,3	400	95,01
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61