

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 19.12.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	78,07
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
<b>Обед</b>							
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	10,16
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	10,33
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	97,34
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	13,42
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 19.12.24 Г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	57,75
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
<b>Обед</b>							
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,10
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,85	2,05	15,29	87	7,81
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	74,07
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22,9	1,76	0,32	7,4	39	1,75
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30