



Гокмаков И.А.

МЕНЮ НА 26.12.24г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	57,75
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II завтрак						
ГР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,10
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	15,14
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	19,66
280	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	90	7,4	9,9	59,05	157	45,52
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



МЕНЮ НА 26.12.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	78,07
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	10,16
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	19,06
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	9,54	10,04	45,24	309	35,79
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	130	10,68	14,3	13,07	227	73,43
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61