



**МЕНЮ НА 27.12.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев. оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	15,15
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	41,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ						
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	10,34
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	200	1,84	3,7	9,76	80	9,79
260	ГУЛЯШ	150	13,82	6,16	31,65	237	20,88
ПР	СОК	90	9,58	25,37	62,6	278	39,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,27	6,74	36	1,53
		20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 27.12.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	63,35
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,62
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	17,24
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	12,37
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	25,08
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	89,37
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61