

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 04.02.25 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,03
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,45
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	3,05
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	10,40
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	4,55	11,94	96	17,72
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	18,93
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	42,45
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,19
ПР	Хлеб пшеничный	49,8	3,92	0,7	16,49	87	3,80
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 04.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,89
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,62
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	17,36
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	4,55	11,94	96	17,72
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	95,38
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,19
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61