

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

**МЕНЮ НА 05.02.25 г.**  
**(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,43
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	16,8	1,28	0,32	8,48	42	1,41
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,63
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	9,03
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	64,47
342	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	13,42
ПР	Хлеб пшеничный	29,5	2,32	0,42	9,73	52	2,25
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

**МЕНЮ НА 05.02.25 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	17,71
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	11,77
259	Жаркое по- домашнему	250	22,9	23,93	23,3	400	104,02
342	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	13,42
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61