

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

---

**МЕНЮ НА 05.11.24 г.**  
**(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	22,03
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,52
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	3,36
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,92
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>ОБЕД</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,27
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	14,23
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	19,92
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	37,60
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	Хлеб пшеничный	30,1	2,4	0,41	10,13	53	2,30
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

---

**МЕНЮ НА 05.11.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	31,90
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,52
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,92
	<b>ОБЕД</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,27
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	17,78
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	23,94
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	37,60
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61