

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 07.11.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	56,93
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29,1	2,32	0,42	9,77	53	2,22
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	5,60
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,85	2,05	15,29	87	7,22
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	71,95
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,3	2,96	0,53	12,45	65	2,85
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 07.11.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	93,31
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	9,32
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	9,60
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	95,41
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	12,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61