



**МЕНЮ НА 11.11.24г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	42,47
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб рябиனுшка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	15,00
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,04
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	10,48
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,95	8,36	37,69	258	22,76
280	Фрикадельки в соусе	90	7,4	9,9	59,05	157	44,14
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 11.11.24г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	61,83
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	15,00
	<b>Обед</b>						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	15,07
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	13,66
171	Каша рассыпчатая рисовая	180	9,54	10,04	45,24	309	35,65
280	Фрикадельки в соусе	130	10,68	14,3	13,07	227	71,21
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61