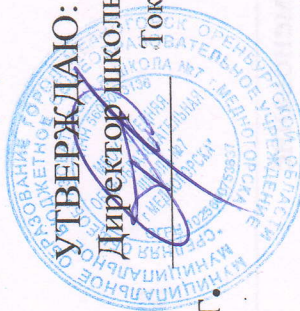




**МЕНЮ НА 14.11.24 г.
 (7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	19,92
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	31,99
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64,8	5,12	0,88	21,52	120	4,95
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	60	1,05	3,71	5,55	60	11,82
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	18,33
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	52,28
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55,1	4,4	0,78	18,52	100	4,21
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 14.11.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	23,94
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	48,61
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	3,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	1,53	5,48	9,07	92	19,70
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	18,33
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	77,25
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61