

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 22.11.24 г.
(7-11 лет)

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 200 | 19,97 | 24,17 | 33,12 | 430 | 52,28 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,77 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,58 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |
| | Обед | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36 | 4,97 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,06 | 3,96 | 14,4 | 109 | 7,15 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 13,71 |
| 294 | Котлета рубленая из курицы | 90 | 13,82 | 18,43 | 13,06 | 274 | 53,48 |
| ПР | Сок | 200 | 0,75 | | 20,57 | 108 | 10,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 39,4 | 3,12 | 0,54 | 13,13 | 69 | 3,01 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 52 | 1,30 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 22.11.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 250 | 24,96 | 30,21 | 41,4 | 538 | 77,25 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,77 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |
| | Обед | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,46 | 4,48 | 8,57 | 80 | 8,27 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,09 | 4,95 | 17,98 | 137 | 8,70 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,24 | 5,01 | 33,87 | 206 | 20,49 |
| 294 | Котлета рубленая из курицы | 100 | 15,35 | 20,48 | 14,51 | 304 | 59,40 |
| ПР | Сок | 200 | 0,75 | | 20,57 | 108 | 10,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,58 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1,32 | 17 | 104 | 2,61 |