

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ШКОЛЫ

Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 25.11.24
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	61,83
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	12,89
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	15,35
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	13,90
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	77,84
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61