

**МЕНЮ НА 26.11.24 г.
(7-11 лет)**

ТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Токмаков И.А.



| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|--|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 321, 128 | Гарнир сложный | 150 | 3,18 | 3,62 | 12,66 | 96 | 19,10 |
| 268 | Котлета из говядины с куриным филе | 50 | 7,29 | 11,11 | 5,74 | 152 | 39,11 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,37 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,56 | 13,47 | 72 | 3,05 |
| II завтрак | | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75 | 9,97 |
| 292 | Гуляш из курицы | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 95 | 7,22 |
| 171 | Каша рассыпчатая перловая | 90 | 22,04 | 20,12 | 50,36 | 189 | 47,12 |
| Пр | Сок | 150 | 5,34 | 3,09 | 37,7 | 257 | 16,48 |
| Пр | Хлеб пшеничный | 200 | 0,75 | | 20,57 | 85 | 10,78 |
| Пр | Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,28 | 6,73 | 36 | 1,53 |
| | | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 52 | 1,30 |

**МЕНЮ НА 26.11.24 г.
(12 лет и старше)**



Гокмаков И.А.

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|--|-------------|-------|-------|--------------|-----------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 321, 128 | Гарнир сложный | 180 | 3,82 | 4,34 | 15,19 | 115 | 22,94 |
| 268 | Котлета из говядины с куриным филе | 100 | 14,58 | 22,21 | 11,48 | 304 | 76,95 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,37 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 1,19 | 8,9 | 6,7 | 112 | 16,60 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,64 | 2,57 | 18,96 | 110 | 9,51 |
| 292 | Гуляш из курицы | 100 | 24,49 | 22,36 | 5,95 | 210 | 85,98 |
| 171 | Каша рассыпчатая перловая | 180 | 6,41 | 3,71 | 45,24 | 309 | 19,77 |
| Пр | Сок | 200 | 0,75 | | 20,57 | 85 | 10,78 |
| Пр | Хлеб пшеничный | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,58 |
| Пр | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1,32 | 17 | 104 | 2,61 |