



МЕНЮ НА 28.11.2017г.
(7-11 лет)

№ рецел туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	57,32
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,33	7,75	42	1,83
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	5,74
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	14,65
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	21,63
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90	7,4	9,9	59,05	157	44,4
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



Токмаков И.А.

МЕНЮ НА 28.11.2014г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	93,77
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	9,56
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	18,45
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	9,54	10,04	45,24	309	35,65
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	130	10,68	14,3	13,07	227	71,64
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,15
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61