

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Токмаков И.А.

МЕНЮ НА 29.11.24 г.

(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	9,87
279	Тфтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,55
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,97
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	9,09
199	ЩОРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	13,82	6,16	31,65	237	20,88
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	40,01
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,48	0,41	10,44	59	2,37
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Искоты

Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 29.11.24 г.
 (12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,88
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед -						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	16,60
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	11,52
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	25,08
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	89,33
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61