


  
**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор школы  
 Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 25.10.24 г.**  
**(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	19,47
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	39,65
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,24	0,41	9,43	51	2,14
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	16,13
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	8,82
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,71
279	ТЕФТЕЛИ	90	7,59	17,58	12,66	243	42,12
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,2	1,6	0,27	6,74	38	1,54
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30





Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 25.10.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	23,35
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	88,98
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	<b>Обед</b>						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	16,13
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	11,17
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
279	ТЕФТЕЛИ	130	8,22	19,03	13,73	263	68,24
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61