

МЕНЮ НА 07.10.24 Г. (7-11 лет)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Григорьев М. А.

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводь	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароньы отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	42,74
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,56
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,06
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	7,47
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,95	8,36	37,69	258	25,98
280	Фрикадельки в соусе	90	7,4	9,9	59,05	157	44,04
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

МЕНЮ НА 07.10.24 Г. (12 лет и старше)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
С. И. Кривко М. В.

№ рецен туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	59,98
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб рябинushка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	15,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	13,53
171	Каша рассыпчатая рисовая	180	9,54	10,04	45,24	309	35,71
280	Фрикадельки в соусе	130	10,68	14,3	13,07	227	71,04
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43