



МЕНЮ НА 16.10.24 г.

(7 -11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	110	16,08	12,16	30,8	297	58,70
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	30,5	2,4	0,6	15,9	78	2,56
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,68
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,86
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	20,81
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	41,48
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,38
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



МЕНЮ НА 16.10.24г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,39
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	5,04
Обед							
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	16,13
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	9,06
199	Пюре гороховое с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	24,98
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	88,98
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,38
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61