



**МЕНЮ НА 17.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецен туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	56,25
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,96	0,5	12,45	67	2,90
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	5,26
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	200	1,85	2,05	15,29	87	6,96
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	71,92
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45,6	3,6	0,63	15,15	81	3,48
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



Токмаков И.А.

МЕНЮ НА 17.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	92,52
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
	Обед						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	8,76
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	9,27
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	95,38
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61