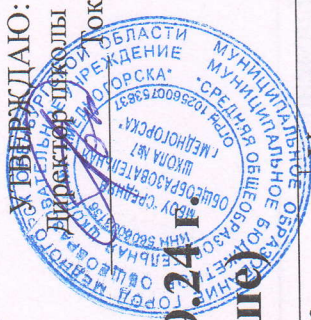




**МЕНЮ НА 09.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецел-туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	21,10
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	23,7	1,84	0,46	12,19	60	1,85
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 09.09.2019
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	30,63
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	15,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	13,08
171	Каша рассыпчатая рисовая	180	9,54	10,04	45,24	309	32,04
280	Фрикадельки в соусе	130	10,68	14,3	13,07	227	70,02
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
Пр	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43