



МЕНЮ НА 11.09.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	47,49
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	40	12,83
98	Суп крестьянский с крупой	200	1,84	3,7	9,76	80	7,13
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	58,51
345	Компот из черной смородины и смеси фруктовой	200	0,52	0,18	28,86	123	13,29
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



**МЕНЮ НА 11.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев. оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	86,98
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	21,36
98	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	4,64	12,19	100	10,86
259	Жаркое по- домашнему	250	22,9	23,93	23,3	400	90,72
345	Компот из черной смородины и смеси фруктовой	200	0,52	0,18	28,86	123	13,29
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43