



Бокмаков И.А.

**МЕНЮ НА 12.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	18,23
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,74
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29,8	2,32	0,4	9,79	51	2,11
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,64	1,83	42	11,13
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	14,29
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	58,30
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

