



**МЕНЮ НА 13.09.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	17,63
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90	7,4	9,9	59,05	157	42,27
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
23	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,65	2,06	44	9,99
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	6,94
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	15,46
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	51,12
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,42
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



**МЕНЮ НА 13.09.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	21,15
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	130	10,68	14,3	13,07	227	70,02
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	<b>Обед</b>						
23	Салат из свежих помидоров	100	1,08	6,09	3,43	73	16,64
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	9,24
199	Пюре гороховое с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	21,44
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	86,98
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,42
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43