

**МЕНЮ НА 16.09.24 г.
(7-11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	20,22
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	59	4,64	1,16	30,74	150	4,60
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choso Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	-II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
20	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,65	2,06	44	9,99
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	14,00
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	18,23
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	37,61
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	Хлеб пшеничный	36,2	2,88	0,49	12,11	66	2,57
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



**МЕНЮ НА 16.09.24г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	29,53
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choso Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
23	Салат из свежих помидоров	100	1,08	6,09	3,43	73	16,64
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	17,50
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	21,90
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	37,61
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43