

**МЕНЮ НА 17.09.2017г.
(7-11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	38,83
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,2	2,4	0,42	10,11	54	2,14
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	0,57	3,64	1,83	42	11,13
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,46	3,63	9,56	77	12,30
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	17,63
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	41,59
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,6	3,17	1,23	15,75	99	2,29



**МЕНЮ НА 17.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев.оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	59,19
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	3,62
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	100	0,95	6,06	3,05	71	18,55
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,82	4,55	11,94	96	15,86
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	21,15
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	130	8,22	19,03	13,73	263	67,29
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43