

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

**МЕНЮ НА 03.09.24 г.**  
**(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	56,92
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	0,57	3,64	1,83	42	11,13
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,46	3,63	9,56	77	12,57
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	41,10
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35,5	2,98	1,15	14,88	90	2,16

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

**МЕНЮ НА 03.09.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	84,76
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	<b>Обед</b>						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	100	0,95	6,06	3,05	71	18,55
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,82	4,55	11,94	96	15,78
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	130	8,22	19,03	13,73	263	66,80
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43