

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 05.09.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
207	МАКАРОННИК	200	27,94	11,78	131,51	345	24,73
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	24,54
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	МИНИ - МАФФИНЫ	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,68
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36	4,55
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,61	4,07	9,58	86	12,19
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	17,63
292	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90	22,04	20,12	50,36	189	49,62
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 05.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
207	МАКАРОННИК	250	9,93	14,73	189,39	431	29,67
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	24,54
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	МИНИ - МАФФИНЫ	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,68
	Обед						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,46	4,48	8,57	80	7,58
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,04	4,73	15,23	112	15,23
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	21,15
292	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	24,49	22,36	5,95	210	92,79
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43