



**МЕНЮ НА 23.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макаронные изделия с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	42,74
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб ржаной	20	1,6	0,4	10,6	52	1,56
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,06
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	8,52
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,95	8,36	37,69	258	25,55
280	Фрикадельки в соусе	90	7,4	9,9	59,05	157	43,42
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



МЕНЮ НА 23.09.24г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	56,65
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	5,57
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	4,68
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	15,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	13,08
171	Каша рассыпчатая рисовая	180	9,54	10,04	45,24	309	32,04
280	Фрикадельки в соусе	130	10,68	14,3	13,07	227	70,02
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,21
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43