



Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 27.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	12,65
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	47,10
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	16,13
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	7,13
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
279	ТЕФТЕЛИ	90	7,59	17,58	12,66	243	41,59
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34,7	2,91	1,13	14,47	91	2,11



Токмаков И.А.

**МЕНЮ НА 27.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	21,15
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	87,21
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	16,13
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	10,86
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
279	ТЕФТЕЛИ	130	8,22	19,03	13,73	263	67,29
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43