

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 09.01.25 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	200	5,71	10,33	65	280	34,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,31
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	3,36
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	13,34
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61
	ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,69
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	13,28
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	23,37
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	52,23
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	24,4	1,92	0,34	8,09	44	1,86
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 09.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса	250	7,14	12,92	51,13	350	37,54
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,31
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	13,34
	ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	9,46
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	20,54
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	28,06
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	52,23
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	10,99
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61